JURNAL ABDIMAS INDONESIA Vol. 5, No. 4, 2025
E-ISSN 2797-2887
Copyright © 2025 The Author(s)

Masyarakat sehat, masyarakat produktif : Upaya pencegahan narkoba dan judi online

Muhammad Arifin[1], Mal Alfahnum[2], Sumiah Nasution[3], Hasbi Ash Shiddieqy[4]

[1] Sains Data, Universitas Indraprasta PGRI, Indonesia
[2, 3] Pendidikan Matematika, Universitas Indraprasta PGRI, Indonesia
[4] Hukum Ekonomi Syari'ah, Universitas Islam Depok, Indonesia

Penulis Korespondensi:
Muhammad Arifin
arifinpb77@gmail.com

Abstrak:

Upaya pencegahan narkoba dan judi online merupakan langkah penting dalam menjaga kesehatan dan kesejahteraan masyarakat. Kegiatan ini bertujuan untuk menyosialisasikan pengetahuan mengenai bahaya narkoba dan judi online, mengurangi serta menghilangkan konsumsi keduanya di Kelurahan Cibogor, dan menumbuhkan kesadaran masyarakat untuk menghindarinya. Melalui sosialisasi, edukasi, dan kerjasama, diharapkan masyarakat lebih sadar akan bahaya penyalahgunaan narkoba dan judi online. Dengan dukungan pemerintah dan lembaga sosial, Kabupaten Bogor diharapkan bebas dari dampak negatif kedua masalah tersebut. Metode yang digunakan adalah Observasi dan Wawancara Langsung, untuk menambah dan bahkan memberikan pengetahuan baru akan bahaya narkoba dan judi online dilakukan edukasi, tanya jawab dan diskusi. Kegiatan dilaksanakan di kel. cibogor pada tanggal 22 juli 2025 pukul 09.00 sampai selesai, peserta 46 orang masyarakat kel. Cibogor. Hasil kegiatan pengabdian masyarakat di keluran Cobogor: 1) kegiatan ini berhasil meningkatkan pemahaman peseta tentang narkoba dan judi online, dampak negatif serta penanganannya. 2) membentuk sikap kritis dan waspada terhadap pengaruh lingkungan negatif narkoba dan judi online. 3) menciptakan komitmen bersama untuk mencitakan lingkungan bebas narkoba dan judi.

Kata Kunci: pencegahan, narkoba, judi online

Pendahuluan

Seiring dengan perkembangan teknologi yang dapat mempermudah masyarakat dalam mengakses segala macam informasi dan kebutuhan dan juga pergaulan masyarakat ternyata juga menimbulkan efek buruk yaitu berkembangnya system perjudian yang berbasis online atau yang dikatakan sebagai Judi Online (Judol) dan juga penyebaran Obat – obatan terlarang atau sering dikatakan sebagai Narkotika dan Obat – Obatan terlarang (NARKOBA).

Menurut data yang diberikan oleh Badan Narkotika Nasional (BNN) didalam website Antara News yang dikases pada hari Ahad tanggal 18 Mei 2025 bahwa pemakai Narkoba di Indonesia pada tahun 2023 sebanyak 1,73% atau sekitar 3,33 Juta Jiwa yang jumlahnya hampir sama pada tahun 2025, sedangkan pada tahun 2029 akan menjadi 1,6% (BNN, 2021). Penururnan angka Prevalenci pengguna narkoba tersebut merupaka suatu tantangan yang harus dilaksanakan oleh Badan Narkotika Nasional (BNN) dalam menjalankan Astacita yang merupakan program Presiden Prabowo dan Wakil Presiden Gibran dalam memberantas Narkoba dan Korupsi.

Penggunaan Narkoba jelas sangat berbahaya karena dapat merusak jaringan tubuh terutama jaringan system saraf pusat yaitu bagian otak (Rusdiyanto et al., 2024). Penggunaan narkoba dapat mengubah perilaku, mood, perasaan dan lainnya (Rizki & Dian, 2024). Penggunaan narkoba juga dapat merusak jaringan kardiovaskuler yaitu merusak system peredaran darah, meningkatnya tekanan system peredaran darah dapat merusak jantung (Yashira et al., 2025). Penggunaan narkoba juga merusak system pernafasan, yaitu pada jenis narkoba tertentu dapat merusak paru-paru manusia (Pramesti et al., 2022). Selain itu penggunaan narkoba dapat merusak system kekebalan tubuh sehingga pengguna narkoba dapat lebih rentan terkena infeksi dan mudah sakit, merusak system pencernaan, merusak jaringan tulang, reproduksi dan bahkan merusak jaringan kulit sehingga kulit terlihat menjadi pucat dan tidak segar seperti abses dan infeksi (Pramesti et al., 2022).

Berdasarkan penjelasan diatas, penggunaan narkoba merusak fisik penggunanya sehingga pengguna narkoba menjadi tidak produktif dalam hidupnya dan mengakibatkan cenderung menjadi sampah masyarakat karena begitu banyaknya system jaringan di tubuh yang rusak terutama didaerah vital seperti otak, jantung, dan paru – paru. Selain narkoba, Judi dapat merusak manusia, hanya saja pada judi merusak pada sisi yang tidak terlihat yaitu pada sisi perilaku.

Permainan judi ini terus berkembang sampai akhirnya pada saat ini, seiring dengan meningkatnya penggunaan teknologi yaitu munculnya smartphone, muncul permainan judi secara online atau yang disingkat dengan Judol. Permainan Judol ini pun banyak jenis dan ragamnya mulai dari yang resmi maupun yang tidak resmi (Elsa, n.d.). Permainan judi ini membuat pola pikir manusia menjadi tidak sehat yaitu menjadi serakah dan membuat permusuhan karena adanya perpindahan harta dari satu orang atau glongan kepada orang lain atau golongan lain secara tidak normal (Safira et al., 2023).

Berdasarkan data dari Pusat Pelaporan dan Analisis Transaksi Keuangan (PPATK) Jumlah pemain Judi Online mencapai sekitar 4 juta orang (Muhammad et al., 2024). Adapun rinciannya adalah sebagai berikut, Pertama, dibawah 10 tahun terdapat 80.000 orang (2% dari total pemain). Kedua, usia 10 sampai dengan 20 tahun mencapai 440.000 orang (11% dari total pemain). Ketiga, usia 21 sampai dengan 30 tahun mencapai 520.000 orang (13% dari total pemain). Keempat, usia dari 30 sampai dengan 50 tahun mencapai 1.640.000 orang (40% dari total pemain). Dan terakhir diatas 50 tahun mencapai 1.350.000 orang (34% dari total pemain). Berarti secara total terdapat 4.030.000 orang pemain judi online atau sekitar 1,4% (dengan jumlah penduduk sebanyak 285.000.000 orang).

Copyright © 2025 The Author(s)

Berdasarkan data – data diatas, jumlah persentase pemakai Narkoba dan judi online sekitar 3,13% (yaitu sekitar 8.920.000 orang dengan jumlah penduduk sekitar 285.000.000). Berdasarkan media informasi yang didapat bahwa Daerah Jawa barat adalah daerah yang paling banyak dalam Judi online dan Narkoba terlebih lagi kabupaten Bogor yaitu wilayah yang paling terluas di Jawa barat. Berdasarkan fakta tersebut, kami tim abdimas akan memberikan edukasi kepada masyarakat didaerah bogor dengan tema yaitu Masyarakat Sehat, Masyarakat produktif : Upaya Pencegahan narkoba dan Judi Online di Kabupaten Bogor kelurahan Cibogor. Kegiatan abdimas berupa edukasi ini diharapkan dapat membantu masyarakat untuk menciptakan lingkungan yang sehat dan aman bagi generasi muda, serta meningkatkan kesadaran masyarakat akan pentingnya hidup sehat tanpa ketergantungan pada narkoba dan judi online. Dengan kolaborasi yang baik antara pemerintah, lembaga sosial, dan masyarakat, diharapkan upaya pencegahan ini dapat berhasil mengurangi angka penyalahgunaan narkoba dan perjudian online di Kabupaten Bogor. Selain itu, diharapkan pula bahwa langkah-langkah pencegahan yang dilakukan dapat menjadi contoh bagi daerah lain dalam menangani masalah serupa.

Adanya masyarakat yang terpapar akibat penyalahgunaan narkotika dan judi online, maka hal tidak bisa dibiarkan begitu saja karena akan menyebabkan banyak dampak negatif bagi perkembangan masyarakat. Untuk mengatasi permasalahan yang telah disebutkan diatas, maka solusi yang ditawarkan dalam pengabdian Masyarakat ini adalah melakukan edukasidan diskusi interaktif mengenai Masyarakat Sehat, Masyarakat Produktif : Upaya Pencegahan Narkoba dan Judi Online. Tujuan dari upaya pencegahan ini adalah untuk menciptakan lingkungan yang sehat dan aman bagi generasi muda, serta meningkatkan kesadaran masyarakat akan pentingnya hidup sehat tanpa ketergantungan pada narkoba dan judi online. Kegiatan abdimas ini bertujuan 1) Tersosialisasinya Pengetahuan akan bahaya dari Narkoba dan Judi online di kelurahan Cibogor, 2) Berkurang dan Menghilangkan Konsumsi Narkoba dan Judi online di kelurahan Cibogor, 3) Adanya Gerakan Masyarakat akan Kesadaran untuk Menghindar akan Bahaya Narkoba dan Judol di kelurahan Cibogor.

Metode Pelaksanaan

Metode yang digunakan dalam pelaksanaan pengabdian masyarakat adalah observasi dan wawancara langsung untuk mengetahui permasalahan yang dihadapi warga dan langkah atau solusi apa yang dibutuhkan, kegiatan selanjutnya untuk menambah dan memberikan pengetahuan baru akan bahaya narkoba dan judi online dilakukan edukasi, tanya jawab dan diskusi. Tempat pelaksanaan pengabdian masyarakat di kel. cibogor tepatnya digedung posyandu cempaka pada hari selasa tanggal 22 juli 2025 pukul 09.00 sampai selesai, dengan peserta 46 orang masyarakat kel. Cibogor. Berikut gambar tempat kegiatan pengabdian masyarakat.



Gambar 1. Lokasi gedung posyandu cempaka

Metode yang akan dilakukan pada kegiatan pengabdian masyarakat terdiri dari:

1. Pra Perencanaan. Pada titik ini, masalah mitra masyarakat kelurahan cibogor diidentifikasi. Tim pengabdian masyarakat datang ke lokasi pengabdian secara langsung untuk memperolah data. Ini dilakukan sebelum dan sesudah kegiatan. Sebelum kegiatan, pertama kali kami meminta izin secara formal kepada Kelurahan, RW dan RT untuk menentukan peserta yang akan diberikan edukasi. Untuk memastikan kesuksesan kegiatan pengabdian masyarakat itu sendiri, observasi ini berguna untuk mengetahui kondisi peserta dan lokasi.
2. Perencanaan. Proses persiapan, yang akan direncanakan antara tim pelaksana PKM dan mitra, merupakan tahap kedua dari pelaksanaan Program Pengabdian.
3. Edukasi, yaitu: tim memberikan edukasi kepada masyarakat desa cibogor yang dilakukan secara Tatap muka. Dalam edukasi ini diberikan beberapa kegiatan yang meliputi penyajian materi dan adanya diskusi untuk memecahkan permasalahan warga.

Hasil dan Pembahasan

Kegiatan abdimas dilaksanakan pada hari Selasa, 22 Juli 2025 bertempat di gedung posyandu cempaka B kelurahan cibogor diawali dengan registrasi peserta, pembukaan, sambutan dari pak lurah yaitu bapak Teguh Setyawan, S.E., sambutan dari ketua tim pengabdian kepada masyarakat bapak Dr. muhammad Arifin, M.Pd.I serta sambutan dari perwakilan dinas perumahan kota bogor ibu Rara kegiatan tersebut dapat dilihat pada gambar berikut.



Gambar 2. Sambutan Pak Lurah, Ketua PKM dan Disprumkin Kota Bogor

Selanjutnya acara inti pemaparan materi yang dipandu Mal Alfahnum, M.Pd. sebagai moderator. Pemateri pertama Dr. Sumiah Nasution menyampaikan tentang narkoba yang dilanjutka pemateri kedua Hasbi Ash Shiddieqy, M.E.Sy. yang membahas mengenai judi online. terlihat pada gambar dibawah.



Gambar 3. Penyampaian Materi Tim Abdimas

Copyright © 2025 The Author(s)

Dilanjutkan dengan tanya jawab dan diskusi antara pemateri dengan warga masyarakat yang hadir dalam kegiatan abdimas. Dapat dilihat pada gambar berikut.



Gambar 4. Tanya Jawab dan Diskus

Kegiatan pengabdian masyarakat berjalan dengan baik dan sukses berkat kerjasama dan komunikasi yang baik antara berbagai pihak baik itu tim abdimas, masyarakat, dukungan dari pemerintah kel. Cibogor dan lembaga terkait. kegiatan pengabdian masyarakat ini menemukan beberapa hasil yang memberikan dampak positif diantaranya.

1) Kegiatan ini berhasil memperkuat pemahaman peserta mengenai narkoba dan judi online, dampak buruknya, cara menghindarinya serta penanganannya. Hal ini terlihat dari semangat tinggi peserta dalam mengikuti kegiatan dan banyaknya pertanyaan yang diajukan selama diskusi, yang menunjukkan keinginan kuat warga untuk memperdalam pengetahuan tentang narkoba dan judi online. Selain itu, kegiatan ini juga meningkatkan kesadaran masyarakat akan pentingnya terlibat aktif dalam mencegah penggunaan narkoba dan judi online di sekitar mereka (Vebri et al., 2024). Dengan memahami lebih dalam tentang narkoba dan judi online, warga dapat mengambil langkah nyata untuk melindungi diri dan orang-orang terdekat dari ancaman tersebut (Apolos et al., 2024). Dengan demikian, kesadaran masyarakat terhadap bahaya narkoba dan judi online terus meningkat. Diharapkan bahwa melalui peningkatan pemahaman ini, warga akan lebih waspada dan aktif dalam menghadapi penyalahgunaan narkoba dan judi online.
2) Membentuk sikap kritis dan waspada terhadap pengaruh lingkungan negatif narkoba dan judi online. Dengan pendekatan yang interaktif dan edukatif, diharapkan sikap kritis terhadap lingkungan negatif terutama bahaya narkoba dan judi onlineini dapat terus ditingkatkan. Sikap kritis dan waspada ini sangat penting untuk melindungi diri dan orang-orang terdekat dari bahaya tersebut (Saymsiah et al., 2024) . Melalui kegiatan pengabdian masyarakat ini, diharapkan masyarakat dapat lebih memahami dampak negatif yang ditimbulkan oleh narkoba dan judi online, sehingga kesadaran akan bahaya tersebut semakin meningkat. Dengan demikian, upaya pencegahan dan penanganan terhadap masalah ini dapat dilakukan secara lebih efektif dan berkelanjutan.
3) Terciptanya komitmen bersama untuk mencitakan lingkungan bebas narkoba dan judi. Dengan sinergi antara Polisi dan masyarakat dalam membangun ketahanan remaja terhadap narkoba dan judi online, diharapkan tercipta kesadaran kolektif untuk melindungi remaja dari bahaya tersebut dan menumbuhkan generasi muda yang bertanggung jawab (Sigit & Torrido, 2024). Semoga melalui kolaborasi ini, kesadaran akan pentingnya menjaga lingkungan bebas dari narkoba dan judi dapat

semakin meningkat. Dengan adanya komitmen bersama, diharapkan dapat menciptakan lingkungan yang aman dan sehat bagi generasi muda untuk tumbuh dan berkembang (Irawan, 2023) . Dengan kerjasama dan kesadaran bersama, diharapkan upaya preventif ini dapat terus berlanjut dan memberikan dampak yang positif dalam menjaga keamanan dan kesejahteraan masyarakat. Diharapkan adanya komitmen bersama ini, lingkungan sekitar dapat menjadi tempat yang aman dan nyaman bagi semua warganya.

Simpulan

Kegiatan pengabdian dengan tema Masyarakat sehat, masyarakat produktif : Upaya pencegahan narkoba dan judi online yang dilaksanakan di keluran Cobogor menemukan : 1) kegiatan edukasi dan penyuluhan ini berhasil meningkatkan pemahaman peseta tentang bahaya narkoba dan judi online baik dari aspek kesehatan, psikologis, hukum maupun sosial-ekonomi. 2) masyarakat menunjukkan antusiasme tinggi dan keterbukaan dalam berdiskusi dan menggali informasi, yang menandakan adanya kebutuhan nyata terhadap edukasi dan pendampingan yang berkelanjutan. 3) narkoba dan judi online terbukti memiliki dampak destruktif yang luas, tidak hanya terhadap individu pengguna tetapi juga terhadap keluarga, lingkungan sosial dan produktivitas masyarakat secara umum. 4) pencegahan dini melalui edukasi, penguatan nilai-nilai moral, serta peningkatan ketahanan keluarga dan lingkungan sosial menjadi kunci utama dalam membentuk masyarakat yang sehat dan produktif. 5) kolaborasi antara perguruan tinggi, tokoh masyarakat dan lembaga terkait sangat penting untuk menciptakan gerakan terpadu dan berkelanjutan dalam pencegahan narkoba dan judi online. Untuk menindaklanjuti kegiatan pengabdian masyarakat ini diperlukan sinergi antara sekolah, keluarga dan lembaga keagamaan dalam membangun kesadaran kolektif, serta meningkatan sosialisasi melalui media sosial lokal dan penyuluhan rutin oleh aparat atau komunitas pemuda.

Ucapan Terimakasih

Ucapan terima kasih yang setulus-tulusnya dari tim abdimas disampaikan kepada seluruh mitra kegiatan pengabdian masyarakat yang telah memberikan kesempatan untuk berbagi ilmu dan pengalaman terkait edukasi dengan tema Masyarakat sehat, masyarakat produktif : Upaya pencegahan narkoba dan judi online yaitu, LRPM Unindra, Dinas Perumkim Kota Bogor, Pemerintahan Kelurahan Cibogor, para RT dan RW Kelurahan Cibogor dan warga kelurahan Cibogor terutama yang menjadi peserta dalam kegiatan pengabdian masyarakat yang telah memberikan dukungan, semangat dan fasilitas yang memungkinkan kegiatan ini berjalan secara optimal. Semoga kerja sama dan kepedulian terhadap upaya pencegahan narkoba dan judi online dapat terus terjalin dan berkembang di masa mendatang.

Referensi

Apolos Igomu, Andi Muliyono, & Alice Ance Bonggoibo. (2024). Online Gambling: A Tantalizing Game with Risks that Drain Fortunes and Futures: Judi Online: Permainan Menggiurkan dengan Risiko yang Menguras Harta dan Masa Depan. *Al-Mahkamah: Jurnal Hukum, Politik Dan Pemerintahan*, *1*(2), 41-

Copyright © 2025 The Author(s)

60. https://journal.syamilahpublishing.com/index.php/mahkamah/article/view/221

Badan Narkotika Nasional. (2021). *Pedoman Pelaksanaan Intervensi Berbasis Masyarakat.*Hal. 1-2. https://www.antaranews.com/berita/4604486/bnn-17-persen-jadi-target-prevalensi-penyalahgunaan-narkoba-di-2025

Elsa. (n.d.). *Eksistensi permainan anak tradisional di era modern (Studi Kasus: Nagari Lubuk Basung, Kecamatan Lubuk Basung, Kabupaten Agam)*. http://scholar.unand.ac.id/108563/

Irawan, H. (2023). Membangun Generasi Berkualitas Melalui Pendidikan Kesadaran Dan Kepatuhan Hukum. *Jurnal Sutasoma*, *2*(1), 27–36. https://doi.org/10.58878/sutasoma.v2i1.248

Muhammad, Arif, & Rusito. (2024). Implementasi Penegakan Hukum Terhadap Judi Online di Indonesia: Pencegahan dan Pemberantasan. *PALAR | Pakuan Law Review.* Vol. 10. No. 4. https://journal.unpak.ac.id/index.php/palar/article/view/11528

Pramesti, M., Putri, A. R., Assyidiq, M. H., & Rafida, A. A. (2022). Adiksi Narkoba: Faktor, Dampak, dan Pencegahannya. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, *12*(2), 355–368. https://journal2.stikeskendal.ac.id/index.php/PSKM/article/view/108

Rizki Amaliyah, & Dian Septa Riani. (2024). Dampak Psikologis Penyalahgunaan Narkotika Terhadap Tahanan Di Kepolisian Resor (Polres) Musi Rawas . *JURNAL PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT*, *14*(2), 93–97. https://doi.org/10.30999/jpkm.v14i2.3404

Rusdiyanto, D., Raka Siwi , D., Siratama , A. V., Renaldy , D., & Hasan, Z. (2024). Penyalahgunaan Narkoba Pada Remaja. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, *4*(1), 4245–4258. https://doi.org/10.31004/innovative.v4i1.7852 https://j-innovative.org/index.php/Innovative/article/view/7852

Safira Mustaqilla, Siti Sarah, Eva Zahara Salsabila, & Aina Fadhilla. (2023). Analisis maraknya warga miskin yang kecanduan judi online di Indonesia.*GLOSSARY Jurnal Ekonomi Syariah.* Vol.1 No.2. http://jurnal.stisummulayman.ac.id/gosejes/article/view/175

Saymsiah, Aswar, Andi, Anni, & Sarah. (2024). Edukasi Pencegahan Narkoba dan Judi Online di Jorong Muara Tapus. *Jurnal Abdimas ADPI Sosial dan Humaniora.* Vol. 5 No. 4. https://publikasi-adpiindonesia.id/ejournal/index.php/jsoshum/article/view/428

Sigit, A. P., & Torrido, A. (2024). SINERGI POLISI DAN MASYARAKAT DALAM MEMBANGUN KETAHANAN REMAJA TERHADAP NARKOBA DAN JUDI ONLINE. *The Juris*, *8*(2), 435-444. https://doi.org/10.56301/juris.v8i2.1370

Vebri Sugiharto, Lanni Jurriah, Rezky Fauziah Nur, Siti Rodiah Lubis, Abdul Hafis, Ratnasari Dalimunte, … Muhammad Alwi. (2024). Edukasi Pencegahan Judi Online dan Narkoba Terhadap Masyarakat di Jorong Bayang Tengah. *ARDHI : Jurnal Pengabdian Dalam Negri*, *2*(5), 55–69. https://doi.org/10.61132/ardhi.v2i5.723

Yashira, A. R., Hidaya, W. A., & Sahertian, M. (2025). Tinjauan Yuridis Tindak Pidana Penyalahgunaan Narkotika Yang Dilakukan Oleh Anak Di Kota Sorong . *Judge : Jurnal Hukum* , *6*(01), 348-355. https://doi.org/10.54209/judge.v6i01.887